

YLEISOHJE VALMISTAUTUMISESTA NÄYTTEENOTTOON

Tässä ohjeessa on huomioitu **keskeisimmät häiriötekijät**, jotka tulee ottaa huomioon ennen laboratoriotutkimusten näytteenottoa. Tarkempaa tietoa löytyy mm. tämän ohjekirjan kappaleessa ”Potilaan esivalmistelun merkitys laboratoriotutkimuksissa”.

Verinäytteet

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Valmistautumalla näytteenottoon laboratorion ohjeiden mukaan taataan luotettavat tutkimustulokset.

Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä voi syödä normaalisti, mutta alkoholin käyttöä tulee välttää. Näytteenottoamuna tulee välttää tupakointia, kahvin ja teen juomista sekä raskasta fyysistä rasitusta. Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.

Paastoa vaativissa tutkimuksissa (f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä) tulee lisäksi olla syömättä 10 – 12 tuntia ennen näytteenottoa. Tällöin näytteenottoamuna saa juoda ainoastaan lasillisen vettä.

Mikäli verinäyte otetaan jonkun lääkeaineen pitoisuuden arvioimiseksi, tulee lääke ottaa vasta verinäytteenoton jälkeen, ellei hoitava lääkäri anna muunlaista ohjetta

Virtsanäytteet

Luotettava tulos saadaan toimimalla laboratorion laatimien ja jakelemien virtsanäytteen anto-ohjeiden mukaan. Virtsanäytteen voi antaa laboratoriossa, mutta jos näyte annetaan kotona, voi sen antaa ainoastaan laboratorion tai hoitoyksiköstä saatuun näyteastiaan.

Näytteeksi virtsan perustutkimuksiin soveltuu parhaiten aamuvirtsa tai sitä seuraava rakossa vähintään neljä tuntia ollut virtsa. Muissa virtsatutkimuksissa on noudatettava tutkimuskohtaisia ohjeita.

Tutkimuskohtaiset ohjeet

Tiettyihin tutkimuksiin liittyviä tutkimuskohtaisia potilasohjeita on tulostettavissa VSSHP:n Ohjepankista <http://ohjepankki.vsshp.fi> kohdasta Tietoa tutkimuksista – Laboratoriotutkimukset - Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin.