

## YLEISOHJE LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMISESTA

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Sen vuoksi on tärkeää, että valmistaudut näytteenottoon hoitoyksikkösi antamien ohjeiden mukaisesti.

Yleisohjeina seuraavat

Verinäytteet

1. Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä

- voit syödä normaalisti
- vältä alkoholia

2. Näytteenottoaamuna

- vältä tupakkaa sekä kahvin ja teen juomista
- vältä raskasta fyysistä rasitusta
- voit juoda ainoastaan lasillisen vettä
- ole syömättä 10 - 12 tuntia ennen näytteenottoa paastoa vaativissa tutkimuksissa (f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä, esim. fP - Gluk)
- saavu ajoissa näytteenottoon jotta ehdit istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.

Mikäli verinäyte otetaan jonkun lääkeaineen pitoisuuden arvioimiseksi, ota lääke vasta verinäytteenoton jälkeen ellei hoitava lääkäri anna muunlaista ohjetta.

Virtsanäyte

1. Toimi laboratorion laatimien ja jakelemien virtsanäytteen anto-ohjeiden mukaan.

2. Virtsanäytteen voit antaa laboratoriossa, mutta jos annat näytteen kotona, voit antaa sen ainoastaan laboratorion tai hoitoyksiköstä saatuna näyteastiaan.

3. Näytteeksi virtsan perustutkimuksiin soveltuu parhaiten aamuvirtsa tai sitä seuraava rakossa vähintään neljä tuntia ollut virtsa.

4. Muissa virtsatutkimuksissa noudata tutkimuskohtaisia ohjeita.

Laboratorion näytteenottoon vaaditaan lähete.

Vastaukset tehdyistä tutkimuksista lähetetään suoraan niitä pyytäneille lääkäreille, ja tuloksia voit tiedustella hoitoyksiköstäsi.

Tutkimuskohtaisia potilasohjeita saat hoito-ohjeet.fi – sivustolta (<https://hoito-ohjeet.fi/fi>) ja VSSHP:n ohjepankista (<http://ohjepankki.vsshp.fi/fi/>).